INFORMAZIONI GENERALI

Responsabile Medico: Dott. Paolo Di Berardino

Coordinatrice Infermieristica:
Sig.ra Roberta Musolino

Coordinatrice delle Attività Riabilitative:
Sig.ra Francesca Massari

Orario di ricevimento Medici: dal lunedì al venerdì, dalle ore 12:30 alle ore 13:30, previo appuntamento.

INDIRIZZO
Via dei Frentani n. 228 – 66100 Chieti

CONTATTI
Centralino: Tel. 0871/3430

Segreteria Ricoveri:
Tel. 0871/343184 – 0871/343196
Fax: 0871/343833
Email: segreteriaricoveri@villapini.it
Orario di apertura al pubblico:
Lunedì e Venerdì dalle 09:00 alle 13:30 e dalle 14:00 alle 17:00; Martedì e Giovedì dalle 09:00 alle 14:30; Mercoledì dalle 09:00 alle 13:30 e dalle 14:00 alle 16:30; Sabato dalle 09:00 alle 12:00.

UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO (URP)
Tel. 0871/343550 - Fax: 0871/360287
E-mail: info@villapini.it
Orario di apertura al pubblico:
Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 16:00.

Sito internet: www.villapini.it

Direzione Sanitaria: Dott.ssa Maria Mattucci

TUTELA DELLA PRIVACY
Durante tutto il processo di erogazione delle prestazioni, si garantisce il corretto uso delle informazioni fornite o comunque acquisite, secondo quanto previsto dal D. Lgs. n. 196/2003 (Testo Unico Privacy) e s.m.i. e dal Regolamento (UE) 2016/679.

Ultimo aggiornamento Gennaio 2026

Casa di Cura
Villa Pini d'Abruzzo

Opuscolo informativo

RIABILITAZIONE RESIDENZIALE INTENSIVA NUTRIZIONALE

Casa di Cura Privata SANTA CAMILLA S.p.A.
Via G. Paisiello n. 40 – 00198 ROMA (RM)

Il nostro Centro è articolato in due aree funzionali:

- l'**Area di Riabilitazione dell'Obesità** per la cura di pazienti affetti da obesità grave e/o complicata;

- l'**Area di Riabilitazione dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione** per la cura di pazienti affetti da Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Disturbo da Alimentazione Incontrollata, EDNOS e altri Disturbi atipici dell'alimentazione.

I percorsi di cura sono svolti sulla base delle indicazioni di linee guida internazionali e nazionali validate e si basano su tecniche di approccio integrato multidimensionale da parte di un'équipe multidisciplinare, in cui sono coinvolte diverse figure professionali dell'area sanitaria. La numerosità delle professioni coinvolte e la complessità del coordinamento evidenziano la necessità di agire sulla base di programmi terapeutici che siano il risultato di un processo condiviso tra tutti gli operatori coinvolti. Tale attività assistenziale viene infatti effettuata da una équipe composta da Medici specialisti (Nutrizionista, Endocrinologo, Internista, Psichiatra), Psicologi-Psicoterapeuti, Dietiste, Personale infermieristico, Fisioterapisti, Musicoterapeuta e Terapista Occupazionale.

COSA FACCIAMO

Gli obiettivi che ci si pone con la riabilitazione psico-nutrizionale consistono nel:

- raggiungere e mantenere sia un peso corporeo che uno stato nutrizionale salutare;
- recuperare adeguate abitudini rispetto al cibo;
- interrompere e abbandonare i comportamenti alimentari disfunzionali;
- recuperare le normali percezioni di fame e sazietà

In tutte le situazioni si lavora costantemente sulla motivazione al cambiamento e, superata la fase critica, si imposta un programma di riabilitazione psico-nutrizionale.

In caso di grave malnutrizione, e, quando la sola alimentazione orale non è sufficiente, è prevista una scelta tra le seguenti metodiche:supplementi nutrizionali orali; nutrizione enterale; nutrizione parenterale con somministrazione intravenosa, quando la via enterale è controindicata o non percorribile.

A tutti i pazienti ricoverati viene garantito un trattamento riabilitativo giornaliero della durata di 180 minuti.

Durante il ricovero, per i pazienti con grave obesità, è possibile effettuare anche una valutazione dei pazienti candidati alla chirurgia bariatrica ed estetica ricostruttiva.

Sono inoltre previsti i seguenti servizi:

- Consulenze nutrizionali;
- Visite ambulatoriali pre e post ricovero.

MODALITÀ DI ACCESSO

L'accesso al Centro di Riabilitazione Residenziale Intensiva Nutrizionale della Casa di Cura rispetta i criteri indicati dal Decreto del Commisario ad Acta n.107/2013 della Regione Abruzzo.

Per il ricovero sono necessari i seguenti documenti:

- L'autorizzazione al ricovero da parte dell'Unità di Valutazione Multidimensionale (UVM) della ASL di competenza;
- Impegnativa di ricovero;
- Tessera sanitaria;
- Documento di riconoscimento in corso di validità;
- Relazione clinica da parte della eventuale struttura sanitaria di provenienza e/o documentazione clinica pregressa di cui si è in possesso nonché l'elenco dei farmaci cha fanno parte della terapia in corso.

Per informazioni sui ricoveri è possibile contattare telefonicamente la Segreteria Ricoveri.

IL RICOVERO

Al momento del ricovero, per ciascun paziente è redatto un progetto riabilitativo personalizzato volto al raggiungimento di obiettivi terapeutici che verranno rivalutati e concordati durante il percorso di cura.

Il paziente viene informato adeguatamente del programma da svolgere, che prevede:

- Controlli medici, laboratoristici e strumentali;
- Incontri settimanali con tutti i componenti dell'equipe terapeutica;
- Incontri educazionali svolti da medici, psicologi e dietiste;
- Colloqui individuali programmati e su richiesta con i terapeuti di riferimento;
- Psicoterapia cogntivo-comportamentale;
- Attività assistita in palestra, piscina, fisiokinesiterapia, vita attiva;
- Musicoterapia;
- Terapia occupazionale.

La durata della degenza è valutata dall'équipe di reparto sulla base della autorizzazione della ASL di appartenenza.

Il Centro di Riabilitazione collabora con il Medico curante del paziente, il Distretto Sanitario e l'UVM per favorire la continuità assistenziale all'atto della dimissione.

TERAPIA ALIMENTARE ASSISTITA

Il trattamento riabilitativo prevede, nei casi di Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, l'assunzione dei pasti con assistenza della Dietista ai fini di aiutare il paziente a riattribuire al cibo e ai pasti la loro funzione di nutrimento, attraverso strategie e tecniche specifiche.

I pasti sono consumati in una sala dedicata e negli orari previsti dal programma.

COSA PORTARE

- Tute da ginnastica e costume da bagno (in caso di utilizzo della piscina)
- Opportuni cambi di biancheria intima e tutto il necessario per una corretta igiene personale.
- E' preferibile l'uso del pigiama alla camicia da notte.
- Scarpe da ginnastica e/o pantofole chiuse (è sconsigliato l'uso di ciabatte).
- I pazienti non autosufficienti necessitano di una bacinella di plastica, salviette umidificate, sapone liquido, borotalco, rotolo di carta e cambi di biancheria intima più frequenti.

È consigliato portare con sé soltanto gli effetti personali strettamente necessari al ricovero. Si raccomanda di non lasciare incustoditi eventuali oggetti di valore o somme di denaro. La Casa di Cura non risponde in caso di eventuali furti o smarrimenti.

SERVIZI ACCESSORI

- Bar-Caffetteria al piano terra
- Parrucchiere su prenotazione
- Servizio di lavanderia
- Opzione alberghiera a pagamento: informazioni e preventivi presso l'Ufficio Accettazione.

ACCESSO DEI VISITATORI

Le visite ai pazienti sono consentite tutti i giorni dalle ore 13:30 alle ore 15:30 e dalle ore 18:00 alle ore 20:00, comunque sempre al termine della somministrazione dei pasti e della visita medica.

Negli altri orari la presenza dei parenti è ammessa solo su precisa autorizzazione ed è subordinata al progetto terapeutico personalizzato strutturato per il paziente .

I visitatori sono invitati a:

- mantenere un comportamento improntato al massimo rispetto verso il paziente, gli altri degenti, il personale del reparto e il luogo nel quale ci si trova;
- non somministrare farmaci, alimenti e/o bevande non preventivamente autorizzate dal personale sanitario di reparto;
- rispettare scrupolosamente le regole e i regolamenti interni al reparto;
- è fatto divieto a chiunque di effettuare fotografie e riprese audio/video all'interno del reparto e della Casa di Cura.