

	CASA DI CURA VILLA PINI D'ABRUZZO	Ultima Rev.: 24/06/2026
	CONSIGLI UTILI PER IL PAZIENTE SOTTOPOSTO A POLIPECTOMIA PER VIA ENDOSCOPICA	

Gentile Signore/Signora,

se è stato/a sottoposto/a a procedura endoscopica con polipectomia, La preghiamo di seguire le seguenti istruzioni:

- inizialmente beva solo piccoli sorsi d'acqua;
- riprenda un'alimentazione normale dopo almeno 2-3 ore e prediliga pasti leggeri nelle prime 48 ore, come ad esempio:
 - bere acqua liscia
 - minestrina con olio crudo o pasta in bianco
 - carni bianche magre, affettati magri (come prosciutto crudo/bresaola)
 - tè/tisane con fette biscottate
 - No fibre come frutta o verdura.
- si astenga dall'uso di lassativi e clisteri fino a 2 settimane dopo l'intervento. In caso di necessità, si rivolga al suo medico curante;
- può ricominciare l'assunzione di farmaci abituali, eccetto i FANS (aspirina, ibuprofene, ecc.) che sarebbe consigliabile continuare a sospendere per i 7 giorni successivi dall'intervento.

Nella settimana successiva evitare sforzi fisici intensi.

Nei 15 giorni successivi all'intervento, controlli:

- eventuali scariche ematiche (sangue rosso vivo o feci picee);
- eventuale dolore addominale e/o vomito;
- eventuale febbre superiore a 38°.

In caso d'insorgenza di uno o più sintomi suddetti, si rivolga immediatamente al Pronto Soccorso o al Suo medico curante, portando sempre con sé il referto endoscopico.

Il Medico