

 Casa di Cura Villa Pini d'Abruzzo	CASA DI CURA VILLA PINI D'ABRUZZO	M-ED-03
	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA DA EFFETTUARSI AL MATTINO (ORE 8:00-14:00) (IN SEDAZIONE O MENO)	Rev. n. 11
		Ultima Rev.: 18/02/2026

Gentile Signora/Egregio Signore,

al fine dello svolgimento dell'esame, La preghiamo di attenersi scrupolosamente alle seguenti regole:

- **3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME** (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, legumi, semi, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, formaggi, pane e pasta normali con moderazione. In caso di stitichezza aggiungere nei 5 giorni precedenti l'esame 1 bustina al giorno di ONLIGOL.
- **IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:**
 - Effettuare una modesta colazione: latte, tè, camomilla ben zuccherati, orzo con fette biscottate o biscotti o pane (non integrali). A pranzo assumere un pasto leggero semi liquido entro le ore 14:00: latte, tè, camomilla ben zuccherati, orzo, brodo vegetale filtrato (senza residui di fibre), pastina in bianco pasta in bianco, caramelle, ghiaccioli. Non è permessa la cena.
 - Assumere uno dei preparati tra PLENVU o SELG-ESSE secondo gli orari e le modalità di seguito descritte.
- **IL GIORNO DELL'ESAME:**
 - È obbligatorio rispettare l'assoluto digiuno dai cibi solidi dalla mezzanotte;
 - È POSSIBILE BERE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE MODICHE QUANTITÀ DI ACQUA, TÈ E CAMOMILLA fino a 3 ore prima dell'esame. Non assumere bevande alcoliche o altri tipi di bevande (succhi di frutta, latte...).

SCHEMA DI PREPARAZIONE PLENVU

NON ASSUMERE IN CASO DI FAVISMO

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- La scatola di PLENVU contiene 3 buste: una busta è la "dose 1" e due buste sono la "dose 2". Per preparare le dosi di PLENVU (attenzione non devono essere invertite le dosi!) sciogliere la busta "dose 1" in ½ litro di acqua. Solo successivamente sciogliere le due buste della "dose 2" insieme in ½ litro di acqua.
RACCOMANDAZIONI: In caso di nausea o vomito durante l'assunzione si consiglia di utilizzare una fettina di limone o una caramella al caffè o alla menta da tenere in bocca.
Se nausea e vomito persistono, si consiglia di interrompere l'assunzione della preparato per un periodo compreso tra 1 e 2 ore. Successivamente, riprendere la somministrazione a piccoli sorsi e lentamente.

• Colonscopia dalle ore 8:00 alle ore 14:00:

- Bere alle ore 18:00 circa la "dose 1" (sciolta in ½ litro di acqua) in circa 30 minuti, sorseggiando lentamente il prodotto. Successivamente bere ALMENO ½ litro di acqua (o anche tè o camomilla).
- Dopo due ore bere la "dose 2" (due buste sciolte in ½ litro di acqua) in circa 30 minuti sorseggiando molto lentamente il prodotto. Successivamente bere ALMENO ½ litro di acqua (o anche tè o camomilla).
- Finita la preparazione, restare a digiuno fino al momento dell'esame ed assumere le eventuali terapie farmacologiche del mattino almeno 1 ora dopo il termine dell'assunzione della soluzione.

SCHEMA DI PREPARAZIONE CON SELG-ESSE

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- Alle ore 17:00 bere la soluzione ottenuta sciogliendo 4 buste di SELG-ESSE ognuna in un litro d'acqua. Bere i 4 litri di soluzione ottenuta nell'arco di 4 ore (entro le ore 21:00);

Durante la preparazione per la colonscopia, preventivamente oppure se sofferenti di emorroidi, ragadi, proctiti o se portatori di pregressi intervento ano-rettali, si consiglia di applicare a livello anale una crema lenitiva-riepitelizzante (tipo NUCLEOROID CREMA RECTALGAN PASTA ALL'ACQUA) dopo ogni evacuazione.