



Casa di Cura
Villa Pini d'Abruzzo

SCHEDA INFORMATIVA ESAME DELL'ESPETTORATO

Ultima Rev.:
01/10/2025

Egregio Signore,

le informazioni riportate in questa scheda vogliono fornirLe delle indicazioni utili alla preparazione dell'esame prenotato.

Nel Suo interesse, La preghiamo di leggerle attentamente al fine di effettuare l'esame nel modo più corretto.

Per una corretta esecuzione dell'esame è necessario che il paziente:

- Utilizzi un contenitore sterile per la raccolta (va bene anche un contenitore per urinocoltura);
- Raccolga il campione la mattina, a digiuno, dopo aver fatto alcuni gargarismi con acqua distillata o fisiologica sterile;
- Raccolga l'espettorato dopo un colpo di tosse profondo, possibilmente senza contaminazione di saliva.
- Si raccolga una sola espettorazione.

Se vi è difficoltà ad espettorare, inspirare lentamente e profondamente un aerosol di soluzione salina tiepida per una decina di volte, espettorando poi direttamente nel contenitore.