

|   |   |                         |
|---|---|-------------------------|
| <br>Casa di Cura<br>Villa Pini d'Abruzzo | <b>CASA DI CURA VILLA PINI D'ABRUZZO</b>                              | <b>M-ED-06</b>          |
|   | <b>PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA<br/>DA EFFETTUARSI AL POMERIGGIO</b> | Rev. n. 8               |
|   | <b>(ORE 14:00-20:00)</b>  | Ultima Rev.: 13/06/2022 |

*Gentile Signora/Egregio Signore,  
al fine dello svolgimento dell'esame, La preghiamo di attenersi scrupolosamente alle seguenti regole:*

- **3 GIORNI PRIMA DELL'ESAME** (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, legumi, semi, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, formaggi, pane e pasta normali con moderazione. In caso di stitichezza aggiungere nei 5 giorni precedenti l'esame due bustine al giorno di MOVICOL soluzione orale 25 ML.
- **IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:** fare una cena leggera, con preferenza di alimenti liquidi e ben zuccherati.
- **IL GIORNO DELL'ESAME:**
  - È obbligatorio rispettare l'assoluto digiuno dai cibi solidi dalla mezzanotte;
  - È POSSIBILE BERE ACQUA, TÈ E CAMOMILLA fino alle ore 11:00 del mattino. Non assumere bevande alcoliche o altri tipi di bevande (succhi di frutta, latte...).
  - Assumere uno dei preparati tra PLENVU o SELG-ESSE secondo gli orari e le modalità di seguito descritte:

#### **SCHEMA DI PREPARAZIONE PLENVU**

**IL GIORNO DELL'ESAME:**

- La scatola di PLENVU contiene 3 buste: una è la dose 1 e due buste sono la dose 2. Per preparare le due dosi di PLENVU (attenzione non devono essere invertite le dosi!) sciogliere la busta dose 1 in ½ litro di acqua. Solo successivamente sciogliere le due buste di Dose 2 insieme in ½ litro di acqua.  
**RACCOMANDAZIONI:** In caso di nausea o vomito durante l'assunzione si consiglia di utilizzare una fettina di limone o una caramella al caffè o alla menta da tenere in bocca.
- Il giorno stesso dell'esame, alle ore 7:00 bere la dose 1 (sciolta in ½ litro di acqua) in circa 30 minuti sorseggiando lentamente il prodotto. Successivamente bere ALMENO ½ litro di acqua (o anche the o camomilla). Attendere 1 ora e poi bere la Dose 2 (due buste sciolte in ½ litro di acqua) in circa 30 minuti sorseggiando molto lentamente il prodotto. Successivamente bere ALMENO ½ litro di acqua (o anche the o camomilla). Il giorno dell'esame è consentito bere acqua se si sente lo stimolo della sete, fino a 3 ore prima dell'esame.
- Finita la preparazione, restare a digiuno fino al momento dell'esame ed assumere le eventuali terapie farmacologiche del mattino almeno 1 ora dopo il termine dell'assunzione della soluzione.

#### **SCHEMA DI PREPARAZIONE CON SELG-ESSE**

**IL GIORNO DELL'ESAME:**

- Alle ore 6:00 del mattino bere la soluzione ottenuta sciogliendo 4 buste di SELG-ESSE ognuna in un litro d'acqua. Bere i 4 litri di soluzione ottenuta nell'arco di 4 ore (entro le ore 10:00);
- Finita la preparazione, restare a digiuno fino al momento dell'esame ed assumere le eventuali terapie farmacologiche del mattino almeno 1 ora dopo il termine dell'assunzione della soluzione.

**Durante la preparazione per la colonscopia, preventivamente oppure se sofferenti di emorroidi, ragadi, proctiti o se portatori di pregressi intervento ano-rettali, si consiglia di applicare a livello anale una crema lenitiva-riepitelizzante (tipo NUCLEOROID CREMA RECTALGAN PASTA ALL'ACQUA) dopo ogni evacuazione.**