

INFORMAZIONI GENERALI

Responsabile Medico: Dott. Paolo Di Berardino

Orario di ricevimento Medici: dal lunedì al venerdì, dalle ore 12,30 alle ore 13,30 previa appuntamento .

Il personale medico è a disposizione per eventuali informazioni e/o chiarimenti riguardanti il percorso clinico ed assistenziale.

Coordinatrice Infermieristica: Sig.ra Roberta Musolino

INDIRIZZO

Via dei Frentani n. 228 – 66100 Chieti

CONTATTI

Centralino: Tel. 0871/3430

Segreteria Ricoveri: Tel. 0871/343184 - Fax: 0871/343833;

Email: segreteria Ricoveri@villapini.it

Sito internet: www.villapini.it

Per ulteriori informazioni o segnalazioni:

UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO (URP): Tel. 0871/343550 - Fax: 0871/360287 - E-mail: info@villapini.it

Orario di apertura al pubblico:

Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 16:00; il sabato dalle 09:00 alle 12:30.

RICHIESTA COPIA DI DOCUMENTAZIONE SANITARIA

E' possibile richiedere copia della cartella clinica o del certificato di ricovero presso l'ufficio Accettazione dal lunedì al sabato dalle 7:30 alle 19:30, orario continuato.

TUTELA DELLA PRIVACY

Durante tutto il processo di erogazione delle prestazioni, si garantisce il corretto uso delle informazioni fornite o comunque acquisite, secondo quanto previsto dal D. Lgs. n. 196/2003 (Testo Unico Privacy) e s.m.i. e dal Regolamento (UE) 2016/679.



**Casa di Cura
Villa Pini d'Abruzzo**

Opuscolo informativo

**CENTRO DISTURBI
ALIMENTARI**

Il Centro Disturbi Alimentari è articolato in due aree:

L'**Area di Riabilitazione dell'Obesità** per la cura di pazienti affetti da obesità grave per i quali i trattamenti ambulatoriali non si sono dimostrati efficaci;

L'**Area di Riabilitazione dei Disturbi del comportamento Alimentare** per la cura di pazienti affetti da Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge-eating, EDNOS e altri Disturbi atipici dell'alimentazione.

I percorsi di cura sono svolti sulla base delle indicazioni di linee guida internazionali e nazionali scientificamente validate e si basano su tecniche di approccio multidimensionale, interdisciplinare, pluriprofessionale integrato in cui sono coinvolte diverse figure professionali dell'area sanitaria: la numerosità delle professioni coinvolte e la complessità del coordinamento evidenziano la necessità di agire sulla base di programmi terapeutici che siano il risultato di un processo condiviso tra tutti gli operatori coinvolti. Tale attività assistenziale viene infatti effettuata da una équipe composta da Medici specialisti (Nutrizionista, Endocrinologo, Psichiatra), Psicologi-Psicoterapeutici, Dietiste, Personale infermieristico e Fisioterapisti.

COSA FACCIAMO

Gli obiettivi che ci si pone con la riabilitazione psico-nutrizionale consistono nel:

- raggiungere e mantenere sia un peso corporeo che uno stato nutrizionale accettabile;
- recuperare adeguate attitudini rispetto al cibo;
- interrompere e abbandonare i comportamenti alimentari disfunzionali in generale;
- recuperare la capacità di cogliere la sensazione di fame e sazietà e dare risposte normali agli stimoli di fame e sazietà.

In tutte le situazioni si lavora costantemente sulla motivazione del cambiamento e, superata la fase critica, si imposta un programma di riabilitazione psico-nutrizionale. A tutti i pazienti ricoverati viene garantito un trattamento riabilitativo giornaliero della durata di 180 minuti.

Durante il ricovero è possibile effettuare anche una valutazione dei pazienti candidati alla chirurgia bariatrica ed estetica ricostruttiva.

Sono inoltre previsti i seguenti servizi:

- Consulenze nutrizionali;
- Visite ambulatoriali pre e post ricovero;

Percorso Ambulatoriale multidisciplinare (Medico, Psicologo, Dietista).

MODALITA' DI ACCESSO

L'accesso al Centro Disturbi Alimentari della Casa di Cura rispetta i criteri indicati dal Decreto del Commisario ad Acta n.107/2013 della Regione Abruzzo.

Per il ricovero sono necessari i seguenti documenti:

- L'autorizzazione al ricovero da parte dell'Unità di Valutazione Multidimensionale (UVM) della ASL di competenza;
- Impegnativa di ricovero;
- Tessera sanitaria;

- Documento di riconoscimento in corso di validità;
- Relazione clinica da parte della eventuale struttura sanitaria di provenienza e/o documentazione clinica pregressa di cui si è in possesso nonché l'elenco dei farmaci che fanno parte della terapia in corso.

Per informazioni e tempistiche sui ricoveri è possibile contattare telefonicamente la Segreteria Ricoveri.

IL RICOVERO

Al momento del ricovero, per ciascun paziente è redatto un progetto riabilitativo personalizzato volto al raggiungimento di obiettivi terapeutici che verranno rivalutati di volta in volta durante il percorso di cura.

Al paziente è consegnato un programma riportante date ed orari relativamente a:

- Controlli medici, laboratoristici e strumentali;
- Incontri settimanali (riunione del Team) con tutti i componenti dell'équipe terapeutica;
- Gruppi educazionali svolti da medici, psicologi e dietiste;
- Colloqui individuali settimanali programmati e su richiesta con i terapeuti di riferimento;
- Attività assistita in palestra , piscina , fisiokinesiterapia, vita attiva;
- Musicoterapia;
- Attività ricreativa e di socializzazione (terapia occupazionale).

La durata della degenza è valutata dall'équipe di reparto sulla base della autorizzazione della ASL di appartenenza.

Il Centro di Riabilitazione collabora con il proprio Medico curante, il Distretto Sanitario e l'UVM per favorire la continuità assistenziale all'atto della dimissione.

TERAPIA ALIMENTARE ASSISTITA

Il trattamento riabilitativo prevede l'assunzione dei pasti con assistenza della Dietista per far acquisire tecniche e strategie ai fini di una corretta assunzione degli alimenti.

I pasti sono consumati in una sala dedicata nei seguenti orari:

- Colazione dalle ore 8:00 alle ore 8:30
- Pranzo dalle ore 12:30 alle ore 13:30
- Merenda dalle ore 16:30 alle ore 16:45
- Cena dalle ore 18:30 alle ore 19:30

COSA PORTARE CON SE'

- Tute da ginnastica
- Opportuni cambi di biancheria intima e tutto il necessario per una corretta igiene personale.
- E' preferibile l'uso del pigiama alla camicia da notte.
- Scarpe da ginnastica e/o pantofole chiuse (è sconsigliato l'uso di ciabatte).
- I pazienti non autosufficienti necessitano di una bacinella di plastica, salviette umidificate, sapone liquido, borotalco, rotolo di carta e cambi di biancheria intima più frequenti.

- Un rasoio elettrico per collaborare con il personale alla rasatura.

E' consigliato portare con sé soltanto gli effetti personali strettamente necessari al ricovero. Si raccomanda di non lasciare incustoditi eventuali oggetti di valore o somme di denaro. La Casa di Cura non risponde in caso di eventuali furti o smarrimenti.

ORARIO ACCESSO DEI VISITATORI

Le visite ai pazienti sono consentite tutti i giorni dalle ore 13:30 alle ore 15:30 e dalle ore 18:00 alle ore 20:00, comunque sempre al termine della somministrazione dei pasti e della visita medica.

Negli altri orari la presenza dei parenti è ammessa solo su precisa autorizzazione ed è subordinata al progetto terapeutico personalizzato strutturato per il paziente .

I visitatori sono invitati a:

- mantenere un comportamento improntato al massimo rispetto verso il paziente, gli altri degenti, il personale del reparto e il luogo nel quale ci si trova;
- permanere nella sola stanza dell'assistito e allontanarsi durante gli interventi sanitari sia medici sia infermieristici stando nelle sale di attesa predisposte;
- non somministrare farmaci, alimenti e/o bevande non preventivamente autorizzate dal personale sanitario di reparto;
- rispettare scrupolosamente le regole e i regolamenti interni al reparto.

Non sono consentite le visite ai pazienti per i bambini di età inferiore ai 12 anni.

N.B. Si fa presente che al momento, a causa dell'emergenza COVID-19, le visite ai pazienti sono contingentate e vanno valutate dal Responsabile del reparto e dalla Direzione Sanitaria.