

INFORMAZIONI GENERALI

Direttore Medico: Dott.ssa Rosella Lardani

Medici: Dott.ssa Claudia Rucci, Dott.ssa Cinzia Di Petta, Dott.ssa Raffaella Cardelli

Psicologi: Dott.ssa Simona Ciampoli, Dott.ssa Silvia Di Pierro, Dott.ssa Sylvia D'Incecco.

Dietiste: Dott.ssa Antonietta Verdolino, Dott.ssa Alessandra Di Ruscio, Dott.ssa Manuela Rosati.

Orario di ricevimento Medici: dal lunedì al venerdì, dalle ore 19:00 alle ore 20:00.

Il personale medico è a disposizione per eventuali informazioni e/o chiarimenti riguardanti il percorso clinico ed assistenziale.

La Coordinatrice Infermieristica sovrintende all'attività del personale infermieristico ed ausiliario di reparto.

Referente: Sig.ra Roberta Musolino.

COSA PORTARE PER IL RICOVERO

- Tute da ginnastica
- Costume, accappatoio, cuffia e ciabatte da piscina
- Opportuni cambi di biancheria intima e tutto il necessario per una corretta igiene personale.
- E' preferibile l'uso del pigiama alla camicia da notte.
- Scarpe da ginnastica e/o pantofole chiuse (è sconsigliato l'uso di ciabatte).
- Ai pazienti affetti da Obesità consigliamo di portare un contapassi.

Non è previsto il servizio di lavanderia per gli indumenti personali.

E' consigliato portare con sé soltanto gli effetti personali strettamente necessari al ricovero. Si raccomanda di non lasciare incustoditi eventuali oggetti di valore o somme di

denaro. La Casa di Cura non risponde in caso di eventuali furti o smarrimenti.

All'ingresso in reparto Vi verrà consegnato un questionario di gradimento con cui è possibile esprimere in forma anonima suggerimenti e qualità percepita.

Segnalazioni e/o reclami possono essere presentati all'**UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO (URP)**

Orario di apertura al pubblico:

Dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 16:00; il sabato dalle 09:00 alle 12:30

Tel. 0871/343550 - Fax: 0871/360287

E-mail: info@villapini.it

CONTATTI

SEDE OPERATIVA

Casa di Cura Villa Pini d'Abruzzo

Via Dei Frentani, 228 - Chieti

Sito Internet: www.villapini.it

SEGRETERIA RICOVERI

Tel. 0871/343184;

Fax: 0871/343883;

Email: segreteriaricoveri@villapini.it

INFERMERIA:0871/343606

STUDIO MEDICO: 0871/343601

Ultimo aggiornamento Novembre 2018



**Casa di Cura
Villa Pini d'Abruzzo**

Opuscolo informativo

CENTRO DISTURBI ALIMENTARI

*Casa di Cura privata SANTA CAMILLA s.p.a.
Viale dei Monti Parioli n. 28 – 00197 ROMA (RM)*

GENTILE SIGNORA/SIGNORE,

Desideriamo fornirLe alcune informazioni che potranno esserLe d'aiuto durante il Suo ricovero.

Il nostro Centro è articolato in due aree:

- **L'Area di Riabilitazione dell'Obesità** per la cura di pazienti affetti da obesità grave per i quali i trattamenti ambulatoriali non si sono dimostrati efficaci.
- **L'Area di Riabilitazione dei Disturbi del comportamento Alimentare** per la cura di pazienti affetti da Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa binge-eating, EDNOS e altri Disturbi atipici dell'alimentazione.

Offriamo i seguenti servizi:

- Consulenze nutrizionali;
- Visite ambulatoriali e controlli post ricovero;
- Ricoveri ordinari.

Il trattamento riabilitativo include le principali tecniche della terapia cognitivo comportamentale. E' condotto da un'équipe multidisciplinare dotata di figure con differenti competenze: Medici specialisti in Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia, Psicologi- psicoterapeuti, Dietiste, Musicoterapista, Fisioterapisti, Infermieri.

L'obiettivo della riabilitazione è quello di aiutare il paziente a sviluppare una valutazione di sé meno dipendente dal peso, dalle forme corporee e dal controllo rigido.

Durante il ricovero è possibile effettuare anche una valutazione dei pazienti candidati alla chirurgia bariatrica ed estetica ricostruttiva.

COME ACCEDERE

L'accesso al Centro è subordinato al rilascio di impegnativa del Medico curante e dell'autorizzazione dell'UVM (Unità di Valutazione Multidimensionale) della Asl di residenza, previo contatto con il nostro personale medico ed invio di relazione clinica con terapia farmacologica in atto.

IL RICOVERO

Al momento del ricovero, per ciascun paziente è stilato un progetto riabilitativo personalizzato volto al raggiungimento di obiettivi terapeutici che verranno rivalutati di volta in volta durante il percorso riabilitativo.

Al paziente è consegnato un programma riportante date ed orari di:

- Controlli medici, laboratoristici e strumentali;
- Incontri settimanali (riunione del Team) con tutti i membri dell'équipe terapeutica;
- Gruppi educazionali tenuti da medici, psicologi e dietiste;
- Colloqui individuali settimanali programmati e su richiesta con i terapeuti di riferimento;
- Attività assistita in palestra e piscina e fisiokinesiterapia, vita attiva;
- Musicoterapia;
- Attività ricreativa e di socializzazione (lettura, visione di film).

La durata della degenza è valutata dall'équipe di reparto sulla base della autorizzazione della ASL di appartenenza.

Il Centro di Riabilitazione collaborerà con il proprio Medico curante, il Distretto Sanitario e l'UVM per favorire la continuità assistenziale all'atto della dimissione.

TERAPIA ALIMENTARE ASSISTITA

Il trattamento riabilitativo prevede l'assunzione dei pasti con assistenza della Dietista che insegna tecniche e strategie per una corretta assunzione degli alimenti.

I pasti sono consumati in una sala dedicata nei seguenti orari:

- Colazione dalle ore 8:00 alle ore 8:30
- Pranzo dalle ore 12:30 alle ore 13:30
- Merenda dalle ore 16:30 alle ore 16:45
- Cena dalle ore 18:30 alle ore 19:30

ORARIO ACCESSO DEI VISITATORI

Le visite ai pazienti sono consentite tutti i giorni dalle ore 13:30 alle ore 15:30 e dalle ore 18:00 alle ore 20:00, comunque sempre al termine della somministrazione dei pasti e della visita medica.

Negli altri orari la presenza dei parenti è ammessa solo su precisa autorizzazione ed è subordinata al progetto

terapeutico personalizzato strutturato per il vostro congiunto.

NORME COMPORTAMENTALI

- ❖ Invitiamo i visitatori e parenti a tenere in ordine gli arredi (armadietti, comodini e bagni di degenza) per le attività di disinfezione e pulizie quotidiane e periodiche.
- ❖ Non è consentito sedersi sui letti.
- ❖ Non sono consentite le visite ai pazienti per i bambini di età inferiore ai 12 anni.
- ❖ Per non arrecare disturbo ai pazienti ed agli operatori si raccomanda di evitare il più possibile rumori e di mantenere un tono di voce adeguato.
- ❖ E' permesso nelle stanze di degenza l'accesso ad un solo visitatore per paziente, salvo diverse disposizioni da parte dell'équipe.
- ❖ Durante specifiche attività (somministrazione della terapia, igiene personale, igiene degli ambienti, visita medica, ecc.), non è possibile sostare nelle stanze di degenza o nei corridoi. Il Centro è dotato di sale d'attesa interne.
- ❖ Per favorire il riposo dei pazienti è necessario osservare il silenzio dalle ore 22:00 alle ore 7:00, questo comporta anche lo spegnimento della televisione e della radio.
- ❖ L'uso del telefono cellulare è consentito a basso volume e comunque nel rispetto delle comuni regole di convivenza.

RICHIESTA CARTELLA CLINICA - CERTIFICATO DI RICOVERO

E' possibile richiedere copia della cartella clinica e certificato di ricovero presso l'ufficio Accettazione dal lunedì al sabato dalle 7:30 alle 19:30, orario continuato.