



Gentile Utente, la terapia anticoagulante ha la finalità di mantenere il sangue più fluido rispetto alla norma. Viene effettuata con farmaci dicumarolici, antagonisti della vitamina K (Coumadin compresse da 5mg o Sintrom compresse da 1 o da 4 mg).

Coloro che devono effettuarla sono spesso portatori di protesi valvolari oppure sono affetti da patologie quali aritmie cardiache (es. fibrillazione atriale), trombosi arteriose e/o venose, alterazioni della coagulazione in senso pro-trombotico, ecc.

In genere questa è una terapia cronica che cioè deve essere continuata per tutta la vita; in determinati casi, però, è possibile seguirla solo per un periodo definito (la cui durata viene stabilita dal medico curante o dallo specialista) o sostituirla con i Nuovi Anticoagulanti Orali (NAO) che non necessitano di prelievi ematici periodici.

L'efficacia terapeutica si ottiene mantenendo i valori dell'INR compresi tra 2 e 3.5; questi valori possono variare a seconda della patologia e della prescrizione medica.

Un valore troppo alto di INR può dar luogo a piccole emorragie (epistassi, ematuria, petecchie, emorragie gengivali, ecc.). Un valore basso dell'INR può invece dar luogo a formazione di trombi, potenzialmente pericolosi per embolie e disfunzioni di protesi. In ognuna di queste circostanze e nei casi dubbi è consigliabile consultare in Medico curante per eventuali chiarimenti.

Il controllo terapeutico viene effettuato mediante un prelievo ematico, eseguito a cadenza variabile da alcuni giorni ad alcune settimane a seconda delle condizioni cliniche, dell'interferenza dei farmaci e dell'alimentazione.

CONTENUTO DI VITAMINA K IN ALCUNI ALIMENTI (microgr X 100 gr) **

ALIMENTO	**	ALIMENTO	**	ALIMENTO	**
Agnello	5.7	Fagioli	14	Pollo	4.5
Arance	4	Fontina	5	Petto di Pollo	6.7
Asparagi	11	Fragole	12	Pomodoro	18
Belpaese e analoghi	5	Funghi	6.4	Prosciutto crudo	7.3
Bietola	4	Latte intero	1	Provolone dolce	5
Broccoli	33	Lattuga	160	Ricotta fresca	5
Bresaola	7.1	Mele	4.6	Riso	3.8
Burro	50	Mozzarella	5	Semolino	3.8
Carote	10	Olio di oliva/mais	50	Sogliola	3.8
Cavallo	6.6	Pane	3	Spinaci	108
Cavolfiori	33	Parmigiano	5	Tonno fresco	10
Cavolo	34	Pasta	3.8	Tonno sott'olio	11
Certosino	5	Patate	4	Triglia	4
Cetrioli	4	Pecorino fresco	5	Uovo	25/cad
Coniglio	4.5	Piselli	7		
Emmental	5	Polenta	3.8		

**PRINCIPALI INTERAZIONI FARMACOLOGICHE DEGLI ANTICOAGULANTI ORALI –
POTENZIAMENTO**

CARDIO VASCOLARI	ANTIBIOTICI	ANTI- INFIAMMATORI	PSICOFARMACI	GASTRO INTESTINALI	VARI
Amiodarone	Ciprofloxacina	Aspirina	I-Mao	Cimetidina	Alcool (acuto)
Aspirina	Co-	FANS	Triciclici	Omeprazolo	Allopurinolo
Chinidina	Eritromicina				Vitamine A, E
Eparina	Fluconazolo				Metamizolo
Fibrati	Isoniazide				
Ibuprofene	Metronidazolo				
Propafenone	Tetraciclina				
Propranololo					
Simvastatina					
Sulfinpirazone					
Ticlopidina					

INIBIZIONE DEGLI ANTICOAGULANTI ORALI

Anti-acidi	Carbamazepina	Fenitoina	Spirolattone
Alcool (cronico)	Ciclosporina	Fenobarbitale	Sucralfato
Aloperidolo	Colestiramina	Rifampicina	Vitamina K

INTERAZIONI POTENZIALMENTE PERICOLOSE

Acido Acetil salicilico	Diflunisal	Sulindac	Indobufene
Nimesulide	Diclofenac	Ticlopidina	Sulfinpirazone
Ketoprofene			

INTERAZIONI RELATIVAMENTE SICURE

Dipiridamolo (Persantin)	Indoprofene	Paracetamolo
Fenbufene	Naprossene	Picotinamide (Plactidil)
Ibuprofene	Noramidopirina (Novalgina)	