



*Gentile Signora/Signore,*

il Test Ergometrico consiste nella registrazione dell'elettrocardiogramma e nella misurazione della pressione arteriosa durante l'esecuzione di uno sforzo fisico mediante l'utilizzo di un cicloergometro.

La durata totale dell'esame sarà di circa 45 minuti.

- E' necessaria l'impegnativa del Suo medico curante;
- Si raccomanda di fornire tutta la documentazione cardiologica precedente;
- Assumere la terapia abituale (sospendere farmaci, in particolare il beta bloccante, solo su indicazione del medico richiedente l'esame);
- La mattina dell'esame sarà opportuno assumere una colazione leggera e presentarsi in ambulatorio indossando abiti e scarpe comodi (meglio tuta da ginnastica e scarpe da tennis).