

**SCHEMA DI PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA
DA EFFETTUARSI AL MATTINO (ORE 8:00-14:00)
(IN SEDAZIONE O MENO)**

Gentile Signora/Egregio Signore,

La preghiamo di attenersi scrupolosamente alle seguenti regole (in caso contrario l'esame non verrà effettuato):

- È OBBLIGATORIO IL DIGIUNO DA SOLIDI E LIQUIDI (es. latte, succhi di frutta) DA ALMENO 8 ORE, QUINDI DALLA MEZZANOTTE;
- È POSSIBILE BERE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE MODICHE QUANTITÀ DI ACQUA, TÈ E CAMOMILLA fino alle ore 5:00 del mattino;
- Non deve assumere bevande alcoliche o altri tipi di bevande (succhi di frutta, latte...) tranne quelle elencate al punto precedente;
- Deve assumere uno dei seguenti preparati (Selg-esse, Isocolan o Phospho lax) rispettando gli orari e le modalità di seguito descritte.

1) SCHEMA DI PREPARAZIONE CON SELG-ESSE

Quattro giorni prima dell'esame (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, pane e pasta normali con moderazione.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- A colazione e a pranzo: assumere esclusivamente dieta liquida (latte, tè, camomilla ben zuccherati, brodo vegetale filtrato...);
- Alle ore 17:00 bere la soluzione ottenuta sciogliendo 4 buste di SELG-ESSE ognuna in un litro d'acqua. Bere i 4 litri di soluzione ottenuta nell'arco di 4 ore (entro le ore 21:00);
- Digiuno da cibi solidi dalla mezzanotte. Fino alle 5:00 del mattino può bere esclusivamente una modica quantità di liquidi chiari quali: tè, camomilla e acqua.

2) SCHEMA DI PREPARAZIONE CON ISOCOLAN

Quattro giorni prima dell'esame (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, pane e pasta normali con moderazione.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- A colazione e a pranzo assumere esclusivamente dieta idrica (acqua, tè, latte, caffè d'orzo, camomilla, caramelle, ghiaccioli, brodo vegetale filtrato);
- A partire dalle ore 17:00 bere la soluzione ottenuta sciogliendo 8 bustine di Isocolan in 4 litri di acqua nell'arco di 4 ore (entro le ore 21:00);
- La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi ben zuccherati (acqua, tè, caffè d'orzo, latte);
- Digiuno da cibi solidi dalla mezzanotte. Fino alle ore 5:00 del mattino può bere esclusivamente una modica quantità di liquidi chiari quali tè, camomilla e acqua.

3) SCHEMA DI PREPARAZIONE CON PHOSPHO LAX

(si consiglia l'assunzione solo previa valutazione diretta dal proprio medico di fiducia che dovrà escludere l'eventuale presenza di controindicazioni):

Quattro giorni prima dell'esame (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, pane e pasta normali con moderazione.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- A colazione e a pranzo: es. latte, tè, camomilla ben zuccherati.
- Alle ore 17:00 bere la soluzione ottenuta sciogliendo 2 buste di PHOSPHO LAX in un bicchiere d'acqua. Nelle 2 ore successive bere 1 litro di liquidi (acqua, tè o camomilla).
- Alle ore 21:00 bere la soluzione ottenuta sciogliendo 2 buste di PHOSPHO LAX in un bicchiere d'acqua. Nelle 2 ore successive bere 1 litro di liquidi (acqua, tè o camomilla).
- Digiuno da cibi solidi dalla mezzanotte. Fino alle 5:00 del mattino può bere esclusivamente una modica quantità di liquidi chiari quali tè, camomilla e acqua.

SCHEMA DI PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA
DA EFFETTUARSI AL POMERIGGIO (ORE 14:00 – 20:00)

Gentile Signora/Egregio Signore,

La preghiamo di attenersi scrupolosamente alle seguenti regole (in caso contrario l'esame non verrà effettuato):

- È OBBLIGATORIO IL DIGIUNO DA CIBI SOLIDI DA ALMENO 8 ORE;
- È POSSIBILE BERE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE MODICHE QUANTITÀ DI **ACQUA, TÈ E CAMOMILLA fino alle ore 11:00 del mattino;**
- Non deve assumere bevande alcoliche o altri tipi di bevande (succhi di frutta, latte...) tranne quelle elencate al punto precedente;
- Deve assumere uno dei seguenti preparati (Selg-esse, Isocolan o Phospho lax) rispettando gli orari e le modalità di seguito descritte.

1) SCHEMA DI PREPARAZIONE CON SELG-ESSE

Quattro giorni prima dell'esame (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, pane e pasta normali con moderazione.

IL GIORNO DELL'ESAME:

- Rispettare l'assoluto digiuno dai cibi solidi;
- Alle ore 6:00 bere la soluzione ottenuta sciogliendo 4 buste di SELG-ESSE ognuna in un litro d'acqua. Bere i 4 litri di soluzione ottenuta nell'arco di 4 ore (entro le ore 10:00);
- Digiuno da cibi solidi dalla mezzanotte. Fino alle 7:00 del mattino può bere esclusivamente una modica quantità di liquidi chiari quali: tè, camomilla e acqua;
- Finita la preparazione intestinale, restare a digiuno fino al momento dell'esame ed assumere le eventuali terapie farmacologiche del mattino almeno 1 ora dopo il termine dell'assunzione della soluzione.

2) SCHEMA DI PREPARAZIONE CON ISOCOLAN

Quattro giorni prima dell'esame (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, pane e pasta normali con moderazione.

La preparazione deve essere suddivisa in due fasi, una prima fase il pomeriggio del giorno precedente l'esame e una la mattina del giorno dell'esame.

IL GIORNO DELL'ESAME:

- Rispettare l'assoluto digiuno dai cibi solidi.
- A partire dalle ore 6:00 del giorno dell'esame, assumere completamente la soluzione ottenuta sciogliendo 8 bustine di Isocolan in 4 litri di acqua. Bere i 4 litri di soluzione ottenuta nell'arco di 4 ore (entro le ore 10:00);
- Digiuno da cibi solidi dalla mezzanotte. Fino alle 7:00 del mattino può bere esclusivamente una modica quantità di liquidi chiari quali: tè, camomilla e acqua;
- Finita la preparazione intestinale, restare a digiuno fino al momento dell'esame ed assumere le eventuali terapie farmacologiche del mattino almeno 1 ora dopo il termine dell'assunzione della soluzione.

3) SCHEMA DI PREPARAZIONE CON PHOSPHO LAX

(si consiglia l'assunzione solo previa valutazione diretta dal proprio medico di fiducia che dovrà escludere l'eventuale presenza di controindicazioni)

Quattro giorni prima dell'esame (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, pane e pasta normali con moderazione.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi ben zuccherati (latte, tè, camomilla).

IL GIORNO DELL'ESAME:

- Rispettare l'assoluto digiuno dai cibi solidi.
- Alle ore 6:00 bere la soluzione ottenuta sciogliendo 2 buste di PHOSPHO LAX in un bicchiere d'acqua. Nelle 2 ore successive bere 1 litro di liquidi (acqua, tè o camomilla).
- Alle ore 9:00 bere la soluzione ottenuta sciogliendo 2 buste di PHOSPHO LAX in un bicchiere d'acqua. Nelle 2 ore successive bere 1 litro di liquidi (acqua, tè o camomilla).
- Finita la preparazione intestinale, restare a digiuno fino al momento dell'esame ed assumere le eventuali terapie farmacologiche del mattino almeno 1 ora dopo il termine dell'assunzione della soluzione.