



Casa di Cura
Villa Pini d'Abruzzo

CASA DI CURA VILLA PINI D'ABRUZZO

SCHEMA DI PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA DA EFFETTUARSI AL MATTINO (ORE 8:00-14:00) (IN SEDAZIONE O MENO)

Ultima Rev.: 16/02/2018

Gentile Signora/Egregio Signore,

La preghiamo di attenersi scrupolosamente alle seguenti regole (altrimenti l'esame non potrà essere effettuato):

- È **OBBLIGATORIO** IL DIGIUNO DA SOLIDI E LIQUIDI (es. latte, succhi di frutta, bevande alcoliche) **DA ALMENO 8 ORE, QUINDI DALLA MEZZANOTTE**;
- È **POSSIBILE BERE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** MODICHE QUANTITA' DI ACQUA, TÈ E CAMOMILLA fino alle ore 5:00 del mattino per eventuale assunzione di terapie;
- Deve assumere uno dei seguenti preparati (Selg-esse, Isocolan o Moviprep) rispettando gli orari e le modalità di seguito descritte.

1) SCHEMA DI PREPARAZIONE CON SELG-ESSE

4 giorni prima dell'esame (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, legumi, semi, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, formaggi, pane e pasta normali con moderazione.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- Effettuare una modesta colazione: latte, tè, camomilla ben zuccherati, orzo con fette biscottate o biscotti o pane (non integrali).
- A pranzo assumere un pasto leggero semi liquido: latte, tè, camomilla ben zuccherati, orzo, brodo vegetale filtrato (senza residui di fibre), pastina in bianco pasta in bianco, caramelle, ghiaccioli.
- Alle ore 17:00 bere la soluzione ottenuta sciogliendo 4 buste di SELG-ESSE ognuna in un litro d'acqua. Bere i 4 litri di soluzione ottenuta nell'arco di 4 ore (entro le ore 21:00);
- Digiuno da cibi solidi dalla mezzanotte.

2) SCHEMA DI PREPARAZIONE CON ISOCOLAN

4 giorni prima dell'esame (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, legumi, semi, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, formaggi, pane e pasta normali con moderazione.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- Effettuare una modesta colazione: latte, tè, camomilla ben zuccherati, orzo con fette biscottate o biscotti o pane (non integrali).
- A pranzo assumere un pasto leggero semi liquido: latte, tè, camomilla ben zuccherati, orzo, brodo vegetale filtrato (senza residui di fibre), pastina in bianco pasta in bianco, caramelle, ghiaccioli.
- A partire dalle ore 17:00 bere la soluzione ottenuta sciogliendo 8 bustine di Isocolan in 4 litri di acqua nell'arco di 4 ore (entro le ore 21:00);
- A cena assumere esclusivamente liquidi ben zuccherati (acqua, tè, caffè d'orzo, latte);
- Digiuno da cibi solidi dalla mezzanotte.

3) SCHEMA DI PREPARAZIONE CON MOVIPREP

Non assumere in caso di FENILCHETONURIA e FAVISMO

4 giorni prima dell'esame (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, legumi, semi, pane e pasta integrali). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, formaggi, pane e pasta normali con moderazione.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- Effettuare una modesta colazione: latte, tè, camomilla ben zuccherati, orzo con fette biscottate (non integrali) o pane.
- A pranzo assumere un pasto leggero semi liquido: latte, tè, camomilla ben zuccherati, orzo, brodo vegetale filtrato (senza residui di fibre), pastina in bianco pasta in bianco, caramelle, ghiaccioli.
- La scatola di MOVIPREP contiene 2 buste trasparenti: ogni busta contiene una busta grande A ed una busta piccola B. Ogni busta (A+B) deve essere sciolta in 1 litro di acqua non gasata e mescolare finché la soluzione non si è completamente sciolta.
- Dalle ore 17:00 bere il primo litro di soluzione ottenuta (A+B) nell'arco di 1 ora e a seguire bere 1/2 litro di acqua liscia o di altro liquido chiaro.
- Alle ore 19:00 bere il secondo litro di preparazione (A+B) nell'arco di 1 ora e a seguire bere 1/2 litro di acqua liscia o di altro liquido chiaro.
- E' possibile bere acqua o altri liquidi chiari a volontà fino a 6 ore precedenti l'esame.
- A cena assumere esclusivamente liquidi ben zuccherati (acqua, tè, caffè, orzo, latte),
- Digiuno da cibi solidi dalla mezzanotte.



Gentile Signora/Egregio Signore,

La preghiamo di attenersi scrupolosamente alle seguenti regole (altrimenti l'esame non potrà essere effettuato):

- È **OBBLIGATORIO** IL DIGIUNO DA CIBI SOLIDI DA ALMENO 8 ORE;
- È **POSSIBILE BERE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** MODICHE QUANTITA' DI ACQUA, TÈ E CAMOMILLA fino alle ore 11:00 del mattino. Non assumere bevande alcoliche o altri tipi di bevande (succhi di frutta, latte...)
- Deve assumere uno dei seguenti preparati (Selg-esse, Isocolan o Moviprep) rispettando gli orari e le modalità di seguito descritte.

1) SCHEMA DI PREPARAZIONE CON SELG-ESSE

4 giorni prima dell'esame (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, legumi, semi, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, formaggi, pane e pasta normali con moderazione.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi ben zuccherati (latte, tè, camomilla).

IL GIORNO DELL'ESAME:

- Rispettare l'assoluto digiuno dai cibi solidi;
- Alle ore 6:00 bere la soluzione ottenuta sciogliendo 4 buste di SELG-ESSE ognuna in un litro d'acqua. Bere i 4 litri di soluzione ottenuta nell'arco di 4 ore (entro le ore 10:00);
- Digiuno da cibi solidi dalla mezzanotte. Fino alle 7:00 del mattino può bere esclusivamente una modica quantità di liquidi chiari quali: tè, camomilla e acqua;
- Finita la preparazione, restare a digiuno fino al momento dell'esame ed assumere le eventuali terapie farmacologiche del mattino almeno 1 ora dopo il termine dell'assunzione della soluzione.

2) SCHEMA DI PREPARAZIONE CON ISOCOLAN

4 giorni prima dell'esame (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, legumi, semi, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, formaggi, pane e pasta normali con moderazione.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi ben zuccherati (latte, tè, camomilla).

IL GIORNO DELL'ESAME:

- Rispettare l'assoluto digiuno dai cibi solidi.
- A partire dalle ore 6:00 del giorno dell'esame, assumere completamente la soluzione ottenuta sciogliendo 8 bustine di Isocolan in 4 litri di acqua. Bere i 4 litri di soluzione ottenuta nell'arco di 4 ore (entro le ore 10:00);
- Digiuno da cibi solidi dalla mezzanotte. Fino alle 7:00 del mattino può bere esclusivamente una modica quantità di liquidi chiari quali: tè, camomilla e acqua;
- Finita la preparazione, restare a digiuno fino al momento dell'esame ed assumere le eventuali terapie farmacologiche del mattino almeno 1 ora dopo il termine dell'assunzione della soluzione.

3) SCHEMA DI PREPARAZIONE CON MOVIPREP

Non assumere in caso di FENILCHETONURIA e FAVISMO

4 giorni prima dell'esame (una settimana per i pazienti affetti da stitichezza) non assumere cibi contenenti fibre vegetali (frutta, verdura e loro derivati, legumi, semi, pane e pasta integrale). Preferire yogurt bianco, uova, carne, pesce, formaggi, pane e pasta normali con moderazione.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME:

- La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi ben zuccherati (latte, tè, camomilla).

IL GIORNO DELL'ESAME:

- La scatola di MOVIPREP contiene 2 buste trasparenti: ogni busta contiene una busta grande A ed una busta piccola B. Ogni busta (A+B) deve essere sciolta in 1 litro di acqua non gasata e mescolare finché la soluzione non si è completamente sciolta.
- Dalle ore 6:00 bere il primo litro di soluzione ottenuta (A+B) nell'arco di 1 ora. Nelle 2 ore successive bere 1 litro di acqua liscia o di altro liquido chiaro.
- Alle ore 9:00 bere il secondo litro di preparazione (A+B) nell'arco di 1 ora. Nelle due ore successive bere 1 litro di acqua liscia o di altro liquido chiaro.
- Finita la preparazione restare a digiuno fino al momento dell'esame ed assumere le eventuali terapie farmacologiche del mattino almeno 1 ora dopo il termine dell'assunzione della soluzione.