

 Casa di Cura Villa Pini d'Abruzzo	CASA DI CURA VILLA PINI D'ABRUZZO	M-ED-19
	INFORMATIVA E DICHIARAZIONE DI CONSENSO AL BREATH TEST	
	per diagnosi di intolleranza al lattosio	
		Rev. n. 0
		Ultima Rev.: 18/11/2019

*Gentile Signora/Egregio Signore,
 le seguenti informazioni vogliono renderLa consapevole del tipo di procedura a cui verrà sottoposto Lei o il Suo familiare.*

Nel Suo interesse, La preghiamo pertanto di leggerle attentamente.

Il giorno dell'esecuzione della procedura potrà comunque chiarire con il Medico tutto quanto Le dovesse risultare ancora poco chiaro.

COS'È IL BREATH TEST AL LATTOSIO

Il Breath Test al Lattosio è un ausilio prezioso nella diagnosi di intolleranza al lattosio e di malassorbimento. La mancata digestione e/o assorbimento del lattosio è un problema molto diffuso, in cui l'ingestione di latte e dei suoi derivati porta ad episodi di flatulenza, diarrea, dolori e distensione addominale di non facile inquadramento diagnostico (infatti tali sintomi sono spesso comuni ad altre patologie gastrointestinali tipo celiachia, rettocolite ulcerosa e sindrome dell'intestino irritabile).

La metodica operativa del Breath Test al Lattosio è molto semplice e prevede l'assunzione di una dose prestabilita di un determinato zucchero (es. 20 grammi di lattosio) con la successiva analisi dell'espriato in un periodo di tempo. Si ricerca il picco di idrogeno nell'aria espirata che indica la presenza di fermentazione intestinale dello zucchero non assorbito da parte della flora batterica del colon.

E' un esame semplice affidabile e non invasivo per la diagnosi di intolleranza al lattosio ed è per questo considerato il "gold standard".

Il lattosio è un disaccaride (composto da glucosio e galattosio). Per permetterne la digestione e l'assorbimento da parte dei villi il legame deve essere scisso, liberando i due monosaccaridi che poi vengono assorbiti nell'intestino tenue. Il responsabile di tale processo è l'enzima lattasi, predisposto alla digestione del lattosio.

Una buona parte della popolazione italiana purtroppo (circa il 30-40%) presenta quantità molto basse di lattasi, per cui il lattosio non viene digerito.

COME SI EFFETTUA IL BREATH TEST AL LATTOSIO

Il Breath Test al Lattosio prevede il prelievo di alcuni campioni di aria ottenuti facendo soffiare il paziente in una sacca ad intervalli regolari (ogni 20 o 30 minuti circa) per un tempo max. di 3-4 ore circa. In caso di eccessiva fermentazione durante l'esecuzione dell'esame, con aumento di produzione di H₂ il test potrebbe essere anche interrotto prima per franca positività clinica.

Nell'intestino in condizioni di normalità si produce un minimo quantitativo di H₂; in condizioni patologiche invece, dopo l'assunzione di lattosio, si produce per fenomeni di malassorbimento un quantitativo variabile di H₂ nell'espriato che determina un quadro diagnostico variabile da lieve a moderato o grave.

La data di consegna del referto verrà comunicata dal personale del servizio il giorno dell'esecuzione del test.

La preparazione all'esame prevede alcune raccomandazioni:

- astensione dal consumo di latte, derivati e farinacei 24 ore prima dell'esecuzione del test
- a colazione, il giorno prima dell'esame, può assumere acqua, thè/camomilla con fette biscottate.
- a pranzo e cena, il giorno prima dell'esame, alimentarsi con riso bollito, condito con poco olio, carne o pesce ai ferri; non assumere pane, pasta, frutta, verdura; bere solo acqua minerale naturale o liscia.
- Non mangiare caramelle e gomme da masticare il giorno dell'esame.
- Astensione dal fumo dalla sera precedente l'esecuzione del test.
- Nei 30 giorni antecedenti l'esecuzione del test non assumere lassativi o fermenti lattici, né antibiotici; importante anche non aver eseguite nel mese antecedente esami endoscopici e/o radiologici sul colon (colonscopia, Tc colon virtuale, Rx clisma opaco).
- Il giorno dell'esame eseguire una accurata igiene del cavo orale.

RISCHI E COMPLICANZE DEL BREATH TEST AL LATTOSIO

Il Breath Test al Lattosio è un esame indolore, non invasivo e dura in media 3-4 ore.

Per la non invasività e la facilità di esecuzione l'esame è esente da rischi e complicanze.

DICHIARAZIONE DI CONSENSO

Io sottoscritto _____ nato il _____ a _____

Rappresentante legale di _____ nato il _____ a _____

N. Documento identificativo _____

Dichiaro di:

- Aver letto e compreso l'informativa;
- Aver avuto risposte soddisfacenti ai chiarimenti richiesti;
- Aver ricevuto informazioni sufficienti e da me comprensibili.

E pertanto

Acconsento **Non acconsento**
ad essere sottoposto/a all'esame di Breath Test al Lattosio

Per le donne in età fertile:

Escludo con certezza gravidanza in atto **Non escludo con certezza gravidanza in atto**

Data _____ Firma _____

Nome e Cognome del sanitario che ha fornito le spiegazioni e registrato il consenso _____	Firma sanitario _____
Nome e Cognome dell'operatore sanitario che ha eventualmente assistito alla spiegazione _____	Firma operatore sanitario _____

Se, in qualsiasi momento prima dell'esecuzione dell'atto sanitario, volesse revocare il consenso è pregato di compilare la parte sottostante:

REVOCO IL CONSENSO

In data _____ Nome e Cognome _____

Firma

Il consenso informato del paziente all'esecuzione della procedura deve essere stampato fronte/retro