



Gentile Utente, la terapia anticoagulante ha la finalità di mantenere il sangue più fluido rispetto alla norma. Viene effettuata con farmaci dicumarolici, antagonisti della vitamina K (Coumadin compresse da 5mg o Sintrom compresse da 1 o da 4 mg).

Coloro che devono effettuarla sono spesso portatori di protesi valvolari oppure sono affetti da patologie quali aritmie cardiache (es. fibrillazione atriale), trombosi arteriose e/o venose, alterazioni della coagulazione in senso pro-trombotico, ecc.

In genere questa è una terapia cronica che cioè deve essere continuata per tutta la vita; in determinati casi, però, è possibile seguirla solo per un periodo definito (la cui durata viene stabilita dal medico curante o dallo specialista) o sostituirla con i Nuovi Anticoagulanti Orali (NAO) che non necessitano di prelievi ematici periodici.

L'efficacia terapeutica si ottiene mantenendo i valori dell'INR compresi tra 2 e 3.5; questi valori possono variare a seconda della patologia e della prescrizione medica.

Un valore troppo alto di INR può dar luogo a piccole emorragie (epistassi, ematuria, petecchie, emorragie gengivali, ecc.). Un valore basso dell'INR può invece dar luogo a formazione di trombi, potenzialmente pericolosi per embolie e disfunzioni di protesi. In ognuna di queste circostanze e nei casi dubbi è consigliabile consultare in Medico curante per eventuali chiarimenti.

Il controllo terapeutico viene effettuato mediante un prelievo ematico, eseguito a cadenza variabile da alcuni giorni ad alcune settimane a seconda delle condizioni cliniche, dell'interferenza dei farmaci e dell'alimentazione.

**CONTENUTO DI VITAMINA K IN ALCUNI ALIMENTI (microgr X 100 gr) \*\***

<b>ALIMENTO</b>	<b>**</b>	<b>ALIMENTO</b>	<b>**</b>	<b>ALIMENTO</b>	<b>**</b>
Agnello	5.7	Fagioli	<b>14</b>	Pollo	4.5
Arance	4	Fontina	5	Petto di Pollo	6.7
Asparagi	<b>11</b>	Fragole	<b>12</b>	Pomodoro	<b>18</b>
Belpaese e analoghi	5	Funghi	6.4	Prosciutto crudo	7.3
Bietola	4	Latte intero	1	Provolone dolce	5
Broccoli	<b>33</b>	Lattuga	<b>160</b>	Ricotta fresca	5
Bresaola	7.1	Mele	4.6	Riso	3.8
Burro	<b>50</b>	Mozzarella	5	Semolino	3.8
Carote	<b>10</b>	Olio di oliva/mais	<b>50</b>	Sogliola	3.8
Cavallo	6.6	Pane	3	Spinaci	<b>108</b>
Cavolfiori	<b>33</b>	Parmigiano	5	Tonno fresco	10
Cavolo	<b>34</b>	Pasta	3.8	Tonno sott'olio	11
Certosino	5	Patate	4	Triglia	4
Cetrioli	4	Pecorino fresco	5	Uovo	<b>25/cad</b>
Coniglio	4.5	Piselli	7		
Emmental	5	Polenta	3.8		

**PRINCIPALI INTERAZIONI FARMACOLOGICHE DEGLI ANTICOAGULANTI ORALI –  
POTENZIAMENTO**

<b>CARDIO VASCOLARI</b>	<b>ANTIBIOTICI</b>	<b>ANTI- INFIAMMATORI</b>	<b>PSICOFARMACI</b>	<b>GASTRO INTESTINALI</b>	<b>VARI</b>
Amiodarone	Ciprofloxacina	Aspirina	I-Mao	Cimetidina	Alcool (acuto)
Aspirina	Co-	FANS	Triciclici	Omeprazolo	Allopurinolo
Chinidina	Eritromicina				Vitamine A, E
Eparina	Fluconazolo				Metamizolo
Fibrati	Isoniazide				
Ibuprofene	Metronidazolo				
Propafenone	Tetraciclina				
Propranololo					
Simvastatina					
Sulfinpirazone					
Ticlopidina					

**INIBIZIONE DEGLI ANTICOAGULANTI ORALI**

Anti-acidi	Carbamazepina	Fenitoina	Spiroinolattone
Alcool (cronico)	Ciclosporina	Fenobarbitale	Sucralfato
Aloperidolo	Colestiramina	Rifampicina	Vitamina K

**INTERAZIONI POTENZIALMENTE PERICOLOSE**

Acido Acetil salicilico	Diflunisal	Sulindac	Indobufene
Nimesulide	Diclofenac	Ticlopidina	Sulfinpirazone
Ketoprofene			

**INTERAZIONI RELATIVAMENTE SICURE**

Dipiridamolo (Persantin)	Indoprofene	Paracetamolo
Fenbufene	Naprossene	Picotinamide (Plactidil)
Ibuprofene	Noramidopirina (Novalgina)	