



Casa di Cura  
Villa Pini d'Abruzzo

**MODULO AMBULATORI**

## **ESECUZIONE DEL TEST ERGOSPIROMETRICO**

### **1 | COS'È IL TEST ERGOSPIROMETRICO**

Gentile Utente,

scopo del test ergospirometrico è quello di valutare l'eventuale presenza di una patologia a carico dell'apparato cardiorespiratorio.

L'esame consiste nel compiere uno sforzo pedalando su una cyclette o correndo su un tapis roulant, il cui carico di lavoro viene aumentato progressivamente secondo un protocollo standardizzato, fino al raggiungimento di quella tra le seguenti condizioni che si verifichi per prima:

- completamento del test fino al carico di lavoro prefissato;
- comparsa di esaurimento muscolare;
- comparsa di un qualsiasi sintomo soggettivo o di una qualsiasi risposta anomala o chiaramente patologica durante lo sforzo.

### **2 | PREPARAZIONE**

La terapia farmacologica abituale va assunta normalmente con acqua; in alcuni casi il medico richiedente l'esame può indicarne la sospensione o la riduzione (in genere per i farmaci beta-bloccati) stabilendo con quale modalità. Per l'esecuzione dell'esame è opportuno assumere una colazione leggera o un pasto anticipato di almeno 1-2 ore rispetto all'orario stabilito in modo tale che l'esercizio fisico non interferisca con la digestione. Non è indicato eseguire l'esame a digiuno perché l'esercizio comporta un dispendio di energie che può essere causa di infaticabilità e calo di zuccheri. Evitare di fumare o bere analcolici nelle 2-3 ore precedenti l'esame. Durante l'esame, si raccomanda di indossare abiti comodi (es. tuta, pantaloncini) e scarpe basse, meglio se da ginnastica. Per le donne è indicato un reggiseno comodo che sarà mantenuto durante l'esame; sono invece sconsigliate le gonne e vietati tacchi e body.

### **3 | MODALITÀ DI ESECUZIONE**

Il test viene eseguito in presenza di un cardiologo al fine di garantire la valutazione in continuo delle funzioni respiratoria e cardiaca durante l'esercizio fisico.

Nel corso dell'esame saranno monitorati in continuo i parametri ventilatori/metabolici (consumo di ossigeno e di anidride carbonica) mediante maschera facciale, l'elettrocardiogramma completo (12 canali) e la pressione arteriosa, con lo scopo di rilevare il limite fra sforzo aerobico e sforzo anaerobico (soglia lattacica o anaerobica massimale) ed ogni eventuale problema a carico dell'apparato cardio-respiratorio.

Verrà posta la massima cura nel cercare di ridurre al minimo ogni disturbo o rischio.

Potrà chiedere di interrompere il test in qualsiasi momento.

### **4 | COMPLICAZIONI**

I principali rischi potenziali che il test potrebbe comportare comprendono: astenia, vertigini transitorie, lipotimie, dolore toracico, crampi agli arti inferiori, cardiopalmo, crisi anginosa.

Ad ogni modo, la preparazione professionale del personale addetto è tale da garantire

Presso gli ambulatori della Casa di Cura sono disponibili apparecchiature di emergenza e personale addestrato per garantire interventi terapeutici di emergenza.