



Casa di Cura
Villa Pini d'Abruzzo

MODULO AMBULATORI

INDICAZIONI PER LA MONITORIZZAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA DELLE 24 ORE

1 COSA SI INTENDE PER MONITORIZZAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA DELLE 24 ORE

E' una rilevazione non invasiva della pressione arteriosa per 24 ore che permette di monitorarne le modifiche durante le comuni attività quotidiane del paziente e di valutarne i valori. E' di particolare utilità nel riscontro di elevati valori pressori notturni, durante il sonno, e nella verifica dell'efficacia terapeutica.

2 COME SI SVOLGE

L'apparecchiatura utilizzata per la rilevazione è composta da un manicotto che viene generalmente montato sul braccio non dominante del paziente (il sinistro per i destrimani, il destro per i mancini) collegato, attraverso un tubo collettore, con il rilevatore della pressione messogli a tracolla. L'apparecchio rileva la pressione ogni 15 minuti nella fascia oraria diurna e ogni 30 minuti in quella notturna. La rilevazione viene preceduta da un messaggio sonoro, in ogni caso il paziente percepisce il manicotto che gonfia.

Prima di essere congedato, al paziente è consegnato un foglio di diario sul quale questi dovrà riportare con cura la terapia farmacologica in corso, eventuali sintomi accorsi durante le 24 ore di registrazione (es. affanno, dolore, vertigini, cefalea, vomito...), attività svolte.

3 DIFFICOLTA'

A volte l'apparecchio non rileva correttamente i valori pressori qualora il paziente sia in fibrillazione atriale perché i battiti del cuore non sono regolari e non hanno tutti la stessa forza (intensità), oppure quando il braccio del paziente non ha un diametro costante ma presenta una conformazione conica che non permette una uniforme aderenza del manicotto al braccio.

4 INDICAZIONI

Nell'intervallo tra due misurazioni il paziente può svolgere liberamente la sua attività. Il tempo di rilevazione della pressione è di circa 50-60 secondi. La rilevazione della pressione è preceduta da messaggio sonoro. **Dal momento del gonfiaggio del manicotto fino a quando si sgonfia completamente il paziente** potrà stare in piedi, seduto o sdraiato ma **dovrà essere perfettamente fermo con i muscoli del braccio e della mano totalmente rilassati** così da non ostacolare il corretto funzionamento dell'apparecchio. Nelle ore notturne il sonno favorisce il rilassamento muscolare necessario per la corretta funzione dell'apparecchiatura.

Qualora la monitorizzazione non riesca a rilevare la pressione ci sarà un nuovo gonfiaggio del manicotto a distanza di 1 minuto dal precedente e questo si può ripetere in successione molte volte creando disagi come gonfiore della mano, ristagno di sangue venoso sul braccio, rottura di piccoli capillari (soprattutto nei pazienti in terapia con cardioaspirin).

Si invita a rispettare l'orario indicato dall'infermiere per la riconsegna dell'apparecchio così da non incorrere in ritardi e disagi per altri utenti.