



Casa di Cura
Villa Pini d'Abruzzo

MODULO AMBULATORI

INDICAZIONI PER L'EFFETUAZIONE ESAME ECG DINAMICO SEC. HOLTER

1 | COSA SI INTENDE PER ECG DINAMICO SEC. HOLTER

L'**ECG DINAMICO SEC. HOLTER** è una rilevazione continua per 24 ore del battito cardiaco che permette di valutare con precisione se sono presenti aritmie, di che tipo sono, con quale frequenza si verificano e se c'è una maggiore incidenza in alcuni periodi delle 24 ore. Permette inoltre di valutare la frequenza dei battiti (massima, minima e la media nelle 24 ore di registrazione).

2 | COME SI SVOLGE

Sul torace del paziente adeguatamente depilato e deterso, l'infermiere posiziona degli elettrodi su ciascuno dei quali viene agganciato un cavo collegato al rilevatore dei battiti (Holter).

Prima di essere congedato, al paziente è consegnato un foglio di diario sul quale dovrà riportare con cura la terapia farmacologica in corso, eventuali sintomi accorsi durante le 24 ore di registrazione (es. affanno, dolore, vertigini, cefalea, vomito...), attività svolte.

3 | DIFFICOLTA'

L'apparecchio potrebbe non funzionare correttamente se:

- La cute del paziente non è correttamente depilata e/o detersta,
- Uno o più elettrodi non vengono correttamente collegati al paziente,
- Uno o più elettrodi si staccano durante le 24 ore di registrazione. In questo caso le ore di registrazione saranno inferiori alle 24 previste oppure saranno presenti artefatti di registrazione che ridurranno la qualità del tracciato ECG.

4 | INDICAZIONI

Nelle 24 ore della registrazione il paziente è invitato a non svolgere attività fisica intensa che possa farlo sudare così da scollegare gli elettrodi, a non fare la doccia e ad indossare una maglia sopra gli elettrodi così da non rimuoverli accidentalmente.

Si invita a rispettare l'orario indicato dall'infermiere per la riconsegna dell'apparecchio Holter così da non incorrere in ritardi e disagi per altri utenti.

E' utile, come termine di confronto, portare in visione un ECG se eseguito precedentemente.