

IL PERSONALE

Direttore Medico: Dott. ssa Rosella Lardani

Medici: Dott.ssa Claudia Rucci, Dott.ssa Cinzia Di Petta,

Psicologhe: Dott.ssa Simona Ciampoli, Dott.ssa Silvia Di Piero,

Dietiste: Dott.ssa Antonietta Verdolino, Dott.ssa Alessandra Di Ruscio, Dott.ssa Manuela Rosati.

Il Personale Medico è a disposizione per eventuali informazioni o chiarimenti riguardanti il decorso clinico ed il percorso assistenziale.

Orario di ricevimento: dal lunedì al venerdì, dalle ore 19:00 alle ore 20:00.

Inoltre, sono previsti degli incontri periodici con i familiari, con l'obiettivo di fornire tutte le informazioni relative allo svolgimento del progetto riabilitativo, al raggiungimento degli obiettivi previsti e al programma di dimissione.

L'equipe multidisciplinare è dotata di figure con differenti competenze: medici (specialisti in Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia), psicologi-psicoterapeuti, dietiste, musicoterapista, fisioterapisti.

La Coordinatrice Infermieristica sovrintende l'attività del personale infermieristico, degli Operatori Socio-Sanitari e coordina l'organizzazione pratica dell'Unità Operativa.

Referente: Sig.ra Roberta Musolino.

Il Personale infermieristico risponde ai diversi bisogni del paziente prestando l'assistenza necessaria alle cure del caso. Gli Operatori Socio-Sanitari e Ausiliari si occupano dell'assistenza alberghiera e supportano, nell'igiene personale del paziente, il personale infermieristico secondo le necessità.

Il Personale della Riabilitazione motoria ed i fisioterapisti seguono attivamente il paziente durante l'attività fisica in palestra e piscina.

COSA PORTARE PER IL RICOVERO

Tuta da ginnastica, costume, accappatoio, cuffia e ciabatte da piscina, opportuni cambi di biancheria intima e tutto il necessario per una corretta igiene personale. Ai pazienti affetti da Obesità consigliamo di portare un contapassi.

In reparto è preferibile indossare scarpe da ginnastica o pantofole chiuse.

Non è previsto il servizio di lavanderia per gli indumenti personali. Si può disporre di un servizio di barberia a pagamento: per informazioni rivolgersi alla Coordinatrice Infermieristica.

INFORMAZIONI GENERALI

Per motivi igienico-sanitari e' vietato l'accesso nelle stanze di degenza ai minori di 12 anni.

Invitiamo tutti, pazienti e visitatori, a non lasciare incustoditi oggetti all'interno delle stanze di degenza, compresi gli armadietti personali. La Casa di Cura non risponde di eventuali furti o smarrimenti.

Copia della cartella clinica, certificato di ricovero e certificato di dimissione possono essere richiesti dal paziente o suo delegato presso gli sportelli dell'Ufficio Accettazione dal lunedì al sabato dalle 7:30 alle 19:30, orario continuato.

Al termine del ricovero verrà consegnata la lettera di dimissione, indirizzata al medico curante ed inviata alla ASL, nella quale vengono riportati i dati relativi al periodo di degenza, le eventuali indicazioni da seguire a domicilio e la data di eventuale follow-up.



Si ricorda che è vietato fumare nelle Strutture Sanitarie

Per informazioni e segnalazioni rivolgersi presso **L'UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO** dal lunedì al venerdì, dalle ore 11:30 alle ore 13:30

Via Dei Frentani n. 228, Chieti
Tel. 0871/3430 - Fax: 0871/360287
E-mail: info@villapini.it
Sito Internet: www.villapini.it



**Casa di Cura
Villa Pini d'Abruzzo**

Opuscolo informativo

**CENTRO DI RIABILITAZIONE
DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO
ALIMENTARE E DELLA OBESITA'**

Ultimo aggiornamento novembre 2014

*Casa di Cura privata SANTA CAMILLA s.p.a.
Viale dei Monti Parioli n. 28 – 00197 ROMA (RM)*

GENTILE SIGNORA/SIGNORE,

Lo scopo di questo opuscolo è di fornire a Lei e ai Suoi familiari informazioni utili a rendere più confortevole la Sua permanenza presso la nostra Struttura.

Il Centro di Riabilitazione Residenziale Intensiva della Casa di Cura Villa Pini d'Abruzzo è articolato in due unità operative:

- Unità Operativa di Riabilitazione dell'Obesità di grado elevato e/o complicata e Disturbi della Alimentazione incontrollata (BED);
- Unità Operativa di Riabilitazione dei Disturbi della Alimentazione (Anoressia e Bulimia nervosa, Disturbi alimentari atipici (EDNOS));

L'**Unità Operativa di Riabilitazione dell'Obesità** cura i pazienti affetti da obesità grave per i quali i trattamenti ambulatoriali non si sono dimostrati efficaci. Il trattamento include le principali tecniche della terapia cognitivo comportamentale ed è condotto da un'équipe multidisciplinare composta da medici specialisti (nutrizionista, endocrinologo, psichiatra), psicologi, dietisti, personale infermieristico e fisioterapisti.

L'**Unità Operativa di Riabilitazione dei Disturbi del comportamento Alimentare** cura i pazienti affetti da Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa e altri Disturbi atipici dell'alimentazione, secondo un modello cognitivo comportamentale.

Il trattamento riabilitativo è condotto da un'équipe multidisciplinare composta da medici specialisti (nutrizionista, endocrinologo, psichiatra), psicologi, dietisti, personale infermieristico, fisioterapisti ed è considerato componente essenziale di un processo di cura attento alla persona nella sua globalità. L'obiettivo della riabilitazione è quello di aiutare il paziente a sviluppare una valutazione di sé meno dipendente dal peso, dalle forme corporee e dal controllo rigido.

Il Centro offre i seguenti servizi:

- Consulenze nutrizionali;
- Visite ambulatoriali e controlli post ricovero;
- Ricovero ordinario;
- Ricovero in Day Hospital per la valutazione della presenza di Obesità Complicata e di Disturbo dell'Alimentazione.

Durante il ricovero è possibile effettuare anche una valutazione dei pazienti candidati alla chirurgia bariatrica ed estetica ricostruttiva.

IL RICOVERO

Il ricovero presso il nostro Centro può avvenire a carico del Sistema Sanitario Nazionale con impegnativa del medico curante ed autorizzazione della Asl di residenza del paziente.

La durata del ricovero è valutata dall'équipe di reparto sulla base della autorizzazione della ASL di appartenenza.

Al momento del ricovero, per ciascun paziente è stilato un progetto riabilitativo personalizzato volto al raggiungimento di obiettivi terapeutici che verranno rivalutati di volta in volta durante il percorso riabilitativo.

Al paziente è consegnato un programma riportante date ed orari di:

- Controlli medici, laboratoristici e strumentali;
- Incontri settimanali (riunione del Team) con tutti i membri dell'équipe terapeutica;
- Gruppi educazionali tenuti da medici, psicologi e dietiste;
- Colloqui individuali settimanali programmati e su richiesta con i terapeuti di riferimento;
- Attività assistita in palestra e piscina e fisiokinesiterapia, vita attiva;
- Musicoterapia;
- Attività ricreativa e di socializzazione (lettura, visione di film).

TERAPIA ALIMENTARE ASSISTITA

Il trattamento riabilitativo prevede l'assunzione dei pasti con assistenza della dietista che insegna tecniche e strategie per una corretta assunzione degli alimenti.

I pasti sono consumati in una sala dedicata nei seguenti orari:

- Colazione dalle ore 8:00 alle ore 8:30
- Pranzo dalle ore 12:30 alle ore 13:30
- Merenda dalle ore 16:30 alle ore 16:45
- Cena dalle ore 18:30 alle ore 19:30

Il paziente è invitato ad esprimere eventuali bisogni al personale ed all'équipe in servizio presso l'Unità Operativa: cercheremo di rispondere alle Sue esigenze e necessità con professionalità, disponibilità e umanità impegnandoci affinché il Suo ricovero sia il più sereno e confortevole possibile.

Il Centro di Riabilitazione collaborerà con il proprio Medico curante, il Distretto Sanitario e l'UVM per favorire la continuità assistenziale all'atto della dimissione.

L'**ingresso dei visitatori** è consentito tutti i giorni dalle ore 13:30 alle ore 15:30 e dalle ore 18:00 alle ore 20:00; comunque sempre al termine della somministrazione dei pasti e della visita medica.

Per motivi igienico-sanitari, per garantire il riposo dei pazienti e per la programmazione delle attività assistenziali e riabilitative quotidiane è importante rispettare l'orario di visita ed è preferibile che nella stanza di degenza vi sia un solo visitatore per paziente.

E' possibile per i familiari o loro incaricati chiedere il permesso di permanenza al di fuori dell'orario di visita per necessità di assistenza e solo in casi particolari. Per la richiesta rivolgersi al Coordinatore Infermieristico.

Per i pazienti minorenni è richiesta la presenza di un familiare durante il ricovero.

L'uso del telefono cellulare è consentito a basso volume e comunque nel rispetto delle comuni regole di convivenza.

E' possibile essere contattati sul telefono del reparto tutti i giorni dalle ore 18:00 alle ore 20:00.

I NUMERI DA CHIAMARE SONO I SEGUENTI:

CENTRALINO: 0871/3430

Tel. Infermeria: 0871/343606

Tel. Studio medico: 0871/343601



Prima di allontanarsi dall'Unità Operativa avvisare sempre il Coordinatore Infermieristico e/o l'infermiere.